

# 東京都ジュニア短水路記録会（10月）

種別 公認大会  
主催 (公財) 東京都水泳協会  
公認 (公財) 東京都水泳協会  
主管 (公財) 東京都水泳協会ジュニア委員会

日々の積み重ねを爆発させましょう!

期日 2025年 10月 4日(土) 65日(日) AMI 3歳以上 PMI 2歳以下

会場 東京アクアティクスセンター  
設定 短水路 公認25m×10レーン(2面)

競技方法 タイム決勝レース

参加資格

- ①日本水泳連盟登録競技者であること。
- ②東京都水泳協会ジュニア委員会各ブロック(東・西・南・北・市外)所属している団体の選手。
- ③参加年齢の決定は、春季JO初日(2026年3月27日)の満年齢とする。
- ④参加標準記録を突破している者、または当日必ず突破できる者
- ⑤申し込み後の返金は、原則として行われません。
- ⑥1名4種目(1日最大2種目まで)エントリーできる。

競技種目

参加標準

	9歳以下	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳以上
50m自由形	43/43	39/39	38/38	36/36	30/32	30/32	28/31
100m自由形			1:16/1:17	1:13/1:14	1:04/1:08	1:04/1:08	1:01/1:07
200m自由形			2:50/2:51	2:47/2:48	2:05/2:14	2:05/2:14	1:59/2:09
400m自由形					4:16/4:39	4:16/4:39	4:09/4:32
50m背泳ぎ	46/46	43/43	41/41	39/39	28/33	28/33	28/33
100m背泳ぎ			1:23/1:23	1:21/1:21	1:09/1:13	1:08/1:10	1:05/1:09
200m背泳ぎ					2:21/2:27	2:21/2:27	2:18/2:21
50m平泳ぎ	53/53	49/49	46/46	43/43	32/36	32/36	32/36
100m平泳ぎ			1:32/1:32	1:28/1:28	1:13/1:20	1:13/1:20	1:09/1:18
200m平泳ぎ					2:35/2:45	2:35/2:45	2:33/2:43
50mバタフライ	45/45	43/43	42/42	41/41	29/33	29/33	27/30
100mバタフライ			1:23/1:24	1:19/1:20	1:05/1:13	1:05/1:13	1:01/1:10
200mバタフライ					2:20/2:28	2:20/2:28	2:16/2:23
200m個人メドレー	3:05/3:07	3:03/3:05	2:59/3:00	2:49/2:54	2:25/2:35	2:25/2:35	2:15/2:30
400m個人メドレー					4:50/5:10	4:50/5:10	4:48/5:08

男子/女子

1:16は1分16秒  
数値のみは秒

競技順序

10月4日(土)	AMI 3歳以上	10月5日(日)	AMI 3歳以上
1, 200m 個人メドレー		1, 400m 個人メドレー	
2, 50m 自由形		2, 100m 自由形	
3, 200m バタフライ		3, 200m 背泳ぎ	
4, 200m 背泳ぎ		4, 400m 自由形	
5, 200m 自由形		5, 100m バタフライ	
6, 100m 平泳ぎ		6, 200m 平泳ぎ	
7, 50m バタフライ		7, 50m 背泳ぎ	
8, 800m/1500m 自由形		8, 50m 平泳ぎ	
10月4日(土)	PMI 2歳以下	10月5日(日)	PMI 2歳以下
1, 50m 自由形(10歳以下)		1, 200m 個人メドレー	
2, 200m 自由形		2, 50m 背泳ぎ	
3, 50m バタフライ		3, 100m バタフライ	
4, 100m 背泳ぎ		4, 50m 平泳ぎ	
5, 50m 自由形(11歳以上)		5, 100m 自由形	
6, 100m 平泳ぎ			

参加費 1種目1,000円(1名4種目まで)と事前申請プログラム購入1,000円(購入希望者のみ)と事務手数料300円を添えて、

2025年 9月 13日(土)までに提出。期限厳守

切り取り線

# 東京都ジュニア短水路記録会（10月）

名前:

電話番号:

生年月日: 年 月 日生(2026年3月27日で 歳)

大会ベストのみ正確に記入

種目1: m ベストタイム: 分 秒

種目2: m ベストタイム: 分 秒

種目3: m ベストタイム: 分 秒

種目4: m ベストタイム: 分 秒

1種目1,000円 × 種目+プログラム希望者1,000円 × 冊+事務手数料300円 = 円