

東京都ジュニア短水路記録会 (6月)

種
主
公
主
期
会
設
競
技
方
法
參
加
資
格

別
催
認
管
日
場
定

公認大会

(公財) 東京都水泳協会
(公財) 東京都水泳協会
(公財) 東京都水泳協会ジュニア委員会

日々の積み重ねを爆発させましょう！

観覧希望の保護者は、東京都水泳協会ホームページの
【競技会観覧について】を参照してください

2025年 6月14日 (土) 15日 (日) AM13歳以上 PM12歳以下

東京アクアティクスセンター

短水路 公認25m × 10レーン (2面)

タイム決勝レース

①2025年度日本水泳連盟登録競技者であること。

②東京都水泳協会ジュニア委員会各ブロック (東・西・南・北・市外) 所属している団体の選手 (ASTは東部所属)

③参加年齢の決定は、夏季JO初日 (2025年8月22日) の満年齢とする。

⑤申し込み後の返金は、原則として行われません。

競技種目
參加標準

	9歳以下	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳以上	男子/女子
50m自由形	39/39	37/36	35/33	33/33	30/32	30/32	28/31	I : 16は1分16秒 数値のみは秒
100m自由形			I:16/I:17	I:13/I:14	I:04/I:08	I:04/I:08	I:01/I:07	
200m自由形			2:30/2:35	2:28/2:33	2:05/2:14	2:05/2:14	2:00/2:09	
400m自由形					4:16/4:39	4:16/4:30	4:12/4:35	
50m背泳ぎ	46/46	43/43	41/41	39/39	28/33	28/33	28/33	
100m背泳ぎ			I:23/I:23	I:21/I:21	I:10/I:15	I:10/I:15	I:06/I:13	
200m背泳ぎ					2:25/2:30	2:25/2:30	2:20/2:25	
50m平泳ぎ	53/53	49/49	46/46	43/43	32/36	32/36	32/36	
100m平泳ぎ			I:32/I:32	I:28/I:28	I:16/I:22	I:16/I:22	I:12/I:20	
200m平泳ぎ					2:35/2:45	2:35/2:45	2:33/2:43	
50mバタフライ	43/41	39/38	38/37	38/37	29/33	29/33	27/30	
100mバタフライ			I:23/I:24	I:19/I:20	I:05/I:13	I:05/I:13	I:01/I:11	
200mバタフライ					2:25/2:30	2:25/2:30	2:20/2:25	
200m個人メドレー	3:05/3:07	3:03/3:05	2:57/2:51	2:39/2:42	2:25/2:35	2:25/2:35	2:15/2:30	
400m個人メドレー					4:50/5:10	4:50/5:10	4:48/5:08	

競技順序

	6月14日(土) 13歳以上	6月15日(日) 13歳以上
1,	400m 個人メドレー	I,
2,	100m 目田形	2,
3,	200m 育冰さ	3,
4,	400m 目田形	4,
5,	100m ハタノフ1	5,
6,	200m 半冰さ	6,
7,	50m 育冰さ	7,
8,	50m 半冰さ	8,
	6月14日(土) 12歳以下	800m/1500m 自由形
1,	200m 個人メドレー	I,
2,	50m 育冰さ	2,
3,	100m ハタノフ1	3,
4,	50m 半冰さ	4,
5,	100m 目田形	5,
6,	100m 平泳ぎ	6,
	6月15日(日) 12歳以下	50m 自由形 (10歳以下)
		200m 自由形
		50m バタフライ
		100m 背泳ぎ
		50m 自由形 (11歳以上)
		100m 平泳ぎ

1日2種目・2日で4種目出場可能 (リレーは除く)

参加費 1種目1,000円 (1名4種目) と事前申請プログラム購入1000円 (購入希望者のみ) と事務手数料300円を添えて、

2025年 5月 7日 (水) までに、提出と試合参加費の入金。期限厳守

切り取り線

東京都ジュニア短水路記録会 (6月)

名前 :

電話番号 :

生年月日 : 年 月 日生 (2025年8月22日で 歳)
エントリータイムを記入 (無記入の場合、コーチが独断でエントリータイムを決めます)

種目1 :	m	ベストタイム :	分	秒
種目2 :	m	ベストタイム :	分	秒
種目3 :	m	ベストタイム :	分	秒
種目4 :	m	ベストタイム :	分	秒

1種目1,000円 × 種目+プログラム希望者1,000円 × 冊+事務手数料300円 = 円