

第39回 葛飾レディーススвимフェスティバル

盛り上がりましょう!!!

種別 未公認大会
主催 葛飾区水泳連盟
主管 葛飾区水泳連盟
後援 連合葛飾
特別協賛 高橋工業株式会社
期日 2025年11月16日（日）
会場 奥戸温水プール館
設定 短水路25m×9レーン
競技方法 タイム決勝レース
参加資格 ①会場で遊び走り回らない女子選手
②仲間の応援をし団体スポーツである水泳と理解を深めている女子
③出場選手として自覚を持ち自分で準備し、試合に挑める女子

競技種目	個人種目			リレー種目	
	自由形	25m	50m	4×25mフリーリレー	
	背泳ぎ	25m	50m	4×25mメドレーリレー	
	平泳ぎ	25m	50m	2×25m家族リレー	
	バタフライ	25m	50m		
30秒チャレンジ			←どちらか→	ペア1分チャレンジ	

【個人種目】
6歳以下、7-9歳、10-12歳、13-15歳、16-18歳、19-24歳・・・以降は5歳きざみで23区分
【4名リレー種目】
28歳以下、29-40歳、41-60歳、61-89歳、90-119歳、120-159歳・・・以降は30歳きざみで12区分
【家族リレー種目】
44歳以下、45-54歳、55-64歳、64-74歳、75-84歳、85-94歳・・・以降は10歳きざみで12区分
表彰 ・個人種目年齢区分別1位～3位の選手にはメダル授与。
・リレー種目年齢区分別1位～3位には賞状授与

競技日程	1、 4×25m メドレーリレー	8、 2×25m ペア1分チャレンジ
	2、 25m バタフライ	9、 50m 自由形
	3、 25m 平泳ぎ	10、 50m 背泳ぎ
	4、 25m 背泳ぎ	11、 50m 平泳ぎ
	5、 25m 自由形	12、 50m バタフライ
	6、 2×25m 家族リレー	13、 4×25m フリーリレー
	7、 25m 30秒チャレンジ	

参加費 1種目800円（1名3種目以上エントリーすること）+プログラム事前購入費1冊500円+事務手数料500円
2025年10月10日（金）までに提出。期限厳守

切り取り線

第39回 葛飾レディーススвимフェスティバル

名前： 電話番号： -

生年月日： 年 月 日生（2023年11月19日で 歳）
大会ベストのみ正確に記入

種目1：	m	ベストタイム：	分	秒
種目2：	m	ベストタイム：	分	秒
種目3：	m	ベストタイム：	分	秒
種目4：	m	ベストタイム：	分	秒

30秒チャレンジかペア60秒チャレンジか選択（こちらは無料種目） どちらかに○をつけてください

1種目800円 × 種目+事前予約プログラム500円 × 冊+事務手数料500円 = 円