

# 2025年 10月 A・S・T 成人スイミングレッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
<p>AとB両方参加の方は両クラス分のお月謝が必要になります。予めご了承くださいませ。                      A→4泳法25m泳げるクラス                      B→4泳法25m泳げるようになろうクラス</p>			1	2	3	4
			すいすい無料開放日	A 19:15入場 19:30~20:30 すいすいランド	B 13:15入場 13:30~14:30 すいすいランド	
5	6	7	8	9	10	11
	B 12:15入場 12:30~13:30 A 13:15入場 13:30~14:30 すいすいランド		A 13:15入場 13:30~14:30 すいすいランド	A 19:15入場 19:30~20:30 すいすいランド		
12	13	14	15	16	17	18
		すいすい休館日		A 19:15入場 19:30~20:30 すいすいランド	B 13:15入場 13:30~14:30 すいすいランド	
19	20	21	22	23	24	25
	A 13:15入場 13:30~14:30 すいすいランド		A 13:15入場 13:30~14:30 すいすいランド	A 19:15入場 19:30~20:30 すいすいランド	B 13:15入場 13:30~14:30 すいすいランド	
26	27	28	29	30	31	
		B 13:15入場 13:30~14:30 すいすいランド	A 13:15入場 13:30~14:30 すいすいランド	A 19:15入場 19:30~20:30 すいすいランド		

## 備考欄

・4泳法をバランスよく、基本動作を中心に行います。

・入場時間より早くまたは遅れてご入場される際は、「ASTの団体利用です」と受付へ申し出ください。

・お休みなど、ご連絡は090-2765-7741か、isaom54@gmail.com (森川 庸)

・月5回以上参加

¥7,500- (税込)

・月4回参加

¥6,000- (税込)

・1回都度

¥1,500- (税込)