

第56回 東京スイミングセンタージュニア優秀選手招待水泳競技大会

種別 公認大会
主催 東京スイミングセンター/（公財）東京都水泳協会
公認 （公財）日本水泳連盟
主管 （公財）東京都水泳協会
期日 2025年10月30日（木）～11月3日（月祝） 10月29日（水）は公式練習日
会場 東京アクアティクスセンター（長水路50m×10レーン）
設定 長水路50m×10レーン
競技方法 予選競技は全年齢区分。決勝競技は、区分別上位10名の区分別決勝と予選全体上位10名の本決勝で行う。
参加資格 ①日本水泳連盟競技者選手登録者であること。

大きな試合の制限タイムは覚えておこう。
日々のトレーニングに生かしていこう

森川コーチは日本社会人水泳競技大会引率
の為、10/31（PM）.11/1.11/2は不在

- ②参加年齢の決定は、本大会第1日目（10月30日）の満年齢とする。
③長水路・短水路・時期を問わず、参加標準タイムを公式戦で突破している者が出場できる。
④感染症対策により参加人数を制限する場合がある。
⑤申し込み後の返金は、原則として行われません。
⑥18歳以上は、区分別決勝ではなく、大会全体の決勝競技として実施される。

競技種目	9歳以下	10-11歳	12-13歳	14-15歳	16-17歳	18歳	19歳以上
自由形	50m	50・100・200m	50・100・200・400・800・1500m				
背泳ぎ	50m	50・100m	50・100・200m				
平泳ぎ	50m	50・100m	50・100・200m				
バタフライ	50m	50・100m	50・100・200m				
個人メドレー	200m	200m	200・400m				

※10-11歳区分の100m種目・200m自由形、12-13歳区分200m背泳ぎ平泳ぎバタフライ400m種目は、練習Timeでの参加を認める。

競技日程	10月30日(木)	10月31日(金)	11月1日(土)	11月2日(日)	11月3日(月)
	①100m自由形	①200m自由形	①200m個人メドレー	①50m自由形	①50m背泳ぎ
	②200m背泳ぎ	②100mバタフライ	②100m背泳ぎ	②400m自由形	②400m個人メドレー
	③100m平泳ぎ	③200m平泳ぎ		③50m平泳ぎ	③50mバタフライ
	④200mバタフライ				
	以降区分別決勝	以降区分別決勝	以降区分別決勝	以降区分別決勝	以降区分別決勝

標準記録 別紙参照。制限タイム突破年月日は問わない。

学校への公欠お願い書類が必要な選手は、森川へ連絡ください。

参加費 1種目2,000円（参加種目数に制限なし）、プログラム1部2,000円（事前申込のみ）、撮影許可証の発行なし
事務手数料500円を添えて

2025年9月20日（土）まで受け付ける。（以降は何があっても受け付けない）

-----切り取り線-----

第56回 東京スイミングセンタージュニア優秀選手招待水泳競技大会

名前： 電話番号： -

生年月日： 年 月 日生（2025年10月30日で 歳）
大会ベストのみ正確に記入

種目1：	m	ベストタイム：	分	秒
種目2：	m	ベストタイム：	分	秒
種目3：	m	ベストタイム：	分	秒
種目4：	m	ベストタイム：	分	秒
種目5：	m	ベストタイム：	分	秒
種目6：	m	ベストタイム：	分	秒

1種目2,000円 × 種目+プログラム（事前申請）2,000円 × 冊+事務手数料500円 = 円

別表 2

標準記録

		9歳以下		10～11歳		12～13歳		14～15歳		16～17歳		18歳以上	
		(8歳以下)	(9歳)	(10歳)	(11歳)	(12歳)	(13歳)	(14歳)	(15歳)	(16歳)	(17歳)	(18歳)	(19歳以上)
		男子											
自由形	50m	38.90	35.70	33.60	30.80	29.40	28.10	27.10	25.90	25.40	24.60	24.00	23.00
	100m			1:12.80	1:07.20	1:03.60	1:00.10	57.80	55.60	54.80	53.30	52.30	50.50
	200m			2:29.90	2:23.40	2:16.40	2:08.40	2:02.80	2:00.40	1:57.60	1:55.80	1:53.60	1:50.80
	400m					4:39.80	4:29.80	4:16.40	4:10.80	4:05.40	4:02.90	3:59.80	3:55.30
	800m					9:20.80	9:10.80	9:00.00	8:47.50	8:31.90	8:19.10	8:09.80	8:04.80
	1500m					16:30.00	16:15.00	16:00.00	15:50.00	15:40.00	15:30.00	15:20.00	15:10.00
背泳ぎ	50m	44.90	40.40	38.20	34.90	33.50	31.50	31.30	29.70	29.00	28.00	26.50	26.00
	100m			1:20.90	1:15.60	1:10.80	1:06.90	1:03.10	1:01.10	59.90	58.90	57.30	56.10
	200m					2:34.80	2:24.30	2:16.20	2:12.80	2:09.50	2:06.90	2:04.70	2:02.90
平泳ぎ	50m	47.40	45.50	42.30	37.30	36.50	34.30	33.30	31.80	31.10	30.10	29.50	28.40
	100m			1:29.80	1:22.60	1:18.90	1:14.10	1:10.90	1:07.80	1:06.30	1:04.80	1:03.60	1:01.60
	200m					2:46.70	2:36.50	2:31.40	2:24.80	2:21.90	2:18.90	2:16.20	2:14.00
バタフライ	50m	43.40	38.40	36.10	32.90	31.40	29.60	28.90	27.60	27.00	26.00	25.00	24.40
	100m			1:20.50	1:13.70	1:08.90	1:04.50	1:01.50	59.90	58.20	56.80	56.20	53.50
	200m					2:31.40	2:23.30	2:14.80	2:10.10	2:06.90	2:04.80	2:03.20	2:00.20
個人メドレー	200m	3:17.90	3:07.70	2:50.80	2:40.90	2:32.80	2:22.40	2:17.00	2:13.50	2:10.60	2:07.90	2:05.80	2:02.90
	400m					5:18.80	5:03.80	4:47.50	4:40.80	4:33.90	4:31.00	4:26.40	4:23.20
		9歳以下		10～11歳		12～13歳		14～15歳		16～17歳		18歳以上	
		(8歳以下)	(9歳)	(10歳)	(11歳)	(12歳)	(13歳)	(14歳)	(15歳)	(16歳)	(17歳)	(18歳)	(19歳以上)
		女子											
自由形	50m	38.90	36.00	34.00	31.70	30.20	29.20	28.70	28.40	28.20	27.60	26.90	26.10
	100m			1:13.80	1:08.30	1:05.10	1:02.90	1:01.80	1:00.40	59.90	59.10	58.10	56.80
	200m			2:32.90	2:26.50	2:21.30	2:17.30	2:12.40	2:10.30	2:07.90	2:06.80	2:05.00	2:02.80
	400m					5:00.10	4:45.00	4:33.90	4:31.20	4:26.20	4:25.30	4:21.90	4:18.10
	800m					9:20.80	9:12.00	9:08.00	9:04.00	9:00.00	8:55.00	8:50.00	8:40.00
	1500m					17:55.00	17:50.00	17:45.00	17:40.00	17:35.00	17:30.00	17:20.00	17:10.00
背泳ぎ	50m	44.90	41.00	38.10	35.10	34.30	33.20	32.60	31.50	31.00	30.40	29.80	29.40
	100m			1:23.00	1:16.40	1:13.70	1:11.40	1:10.30	1:07.90	1:06.60	1:05.50	1:03.50	1:03.10
	200m					2:37.40	2:32.50	2:29.30	2:24.10	2:21.40	2:20.60	2:16.00	2:15.70
平泳ぎ	50m	47.40	46.30	42.80	39.20	38.30	36.70	36.30	35.20	34.60	34.10	32.90	32.80
	100m			1:32.70	1:24.90	1:22.30	1:18.80	1:17.40	1:15.60	1:14.20	1:13.70	1:11.60	1:10.50
	200m					2:51.90	2:46.90	2:44.30	2:40.20	2:38.00	2:36.50	2:32.80	2:30.80
バタフライ	50m	43.40	38.60	36.30	33.80	32.70	31.70	31.20	30.30	29.70	29.30	28.10	27.60
	100m			1:20.60	1:14.80	1:12.40	1:10.00	1:09.00	1:06.90	1:05.70	1:04.70	1:02.30	1:00.50
	200m					2:35.90	2:31.90	2:27.50	2:24.70	2:21.30	2:19.80	2:16.10	2:14.10
個人メドレー	200m	3:19.90	3:09.70	2:51.70	2:42.90	2:37.50	2:33.80	2:31.50	2:27.30	2:24.80	2:21.90	2:19.70	2:17.60
	400m					5:27.90	5:19.80	5:05.40	5:03.20	4:59.00	4:56.80	4:53.10	4:50.10