

全国JOCジュニアオリンピック夏季水泳競技東京都予選

種別
主催
公認
主管
期日
会場
施設
競技方法
参加資格

公認大会
(公財) 東京都水泳協会
(公財) 東京都水泳協会
(公財) 東京都水泳協会ジュニア委員会
2025年 7月26日(土) 27日(日)
TAC(東京アクアティクスセンター)
短水路 公認25m×10レーン(2面)
タイム決勝レース(当日、対JOタイム50mにつき0.5秒の場合チャレンジレースあり)
①日本水泳連盟登録競技者であること。
②東京都水泳協会ジュニア委員会各ブロック(東・西・南・北・市外)所属している団体の選手。
③参加年齢の決定は、夏季JO初日(2025年8月22日)の満年齢とする。
④コロナ感染症対策により参加人数を制限する場合がある。
⑤申し込み後の返金は、原則として行われません。

日々の積み重ねを爆発させましょう!

男子/女子
1:16は1分16秒
数値のみは秒

競技種目
参加標準

	9歳以下	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15-16歳	CS
50m自由形	34.9/35.3	32.6/32.2	31.1/30.8	29.5/29.9	28.0/29.2	27.4/28.9	26.7/28.7	25.3/28.4
100m自由形			1:09/1:09	1:05/1:05	1:00/1:02	58.2/1:01	54.9/1:01	54.3/1:02
200m自由形			2:25/2:29	2:23/2:22	2:16/2:19	2:09/2:15	2:04/2:12	1:59/2:12
400m自由形					4:29/4:40	4:22/4:31	4:09/4:32	4:06/4:32
50m背泳ぎ	41.1/41.1	39.2/38.1	36.5/35.2	35.0/34.8				
100m背泳ぎ			1:20/1:20	1:18/1:16	1:13/1:11	1:09/1:11	1:05/1:10	1:02/1:08
200m背泳ぎ					2:26/2:30	2:23/2:30	2:18/2:29	2:14/2:27
50m平泳ぎ	46.8/47.0	42.9/42.9	40.7/39.7	38.0/38.5				
100m平泳ぎ			1:25/1:25	1:22/1:23	1:18/1:20	1:13/1:18	1:08/1:17	1:07/1:17
200m平泳ぎ					2:34/2:43	2:28/2:42	2:27/2:41	2:23/2:41
50mバタフライ	39.1/38.9	36.2/35.2	33.9/33.1	32.1/32.0				
100mバタフライ			1:17/1:18	1:16/1:12	1:10/1:09	1:04/1:08	1:02/1:07	1:00/1:07
200mバタフライ					2:24/2:28	2:19/2:25	2:17/2:25	2:16/2:24
200m個人メドレー	3:06/3:06	2:55/2:53	2:47/2:45	2:33/2:33	2:26/2:33	2:19/2:31	2:14/2:30	2:12/2:30
400m個人メドレー					4:47/5:06	4:45/5:03	4:36/5:02	4:31/4:59

競技は全年齢区分で行う

競技順序

- 7月26日(土)
- 1, 50m 自由形
 - 2, 400m 自由形
 - 3, 100m バタフライ
 - 4, 400m 個人メドレー
 - 5, 50m 背泳ぎ
 - 6, 200m 背泳ぎ
 - 7, 200m 自由形
 - 8, 100m 平泳ぎ
 - 9, 4×50m フリーリレー
 - 10, 4×100m フリーリレー

- 7月27日(日)
- 11, 50m バタフライ
 - 12, 200m 個人メドレー
 - 13, 100m 背泳ぎ
 - 14, 50m 平泳ぎ
 - 15, 200m バタフライ
 - 16, 100m 自由形
 - 17, 200m 平泳ぎ
 - 18, 800m 自由形
 - 19, 1500m 自由形
 - 19, 4×50m メドレーリレー
 - 20, 4×100m メドレーリレー

※本競技会はJO突破が主たる目的の為、オープン参加はできない

参加費 1種目1000円(1名4種目・1日最大2種目)と事前申請プログラム購入1000円(購入希望者のみ)と事務手数料300円を添えて、
2025年 6月 15日(日)までに提出。期限厳守

切り取り線

全国JOCジュニアオリンピック夏季水泳競技東京都予選

名前: 電話番号: -

生年月日: 年 月 日生(2025年8月22日で 歳)

大会ベストのみ正確に記入

種目1:	m	ベストタイム:	分	秒
種目2:	m	ベストタイム:	分	秒
種目3:	m	ベストタイム:	分	秒
種目4:	m	ベストタイム:	分	秒

1種目1,000円 × 種目+プログラム希望者1,000円 × 冊+事務手数料300円 = 円